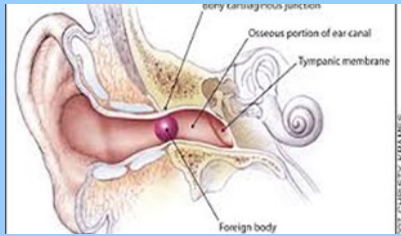




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

آنچه که در ارتباط با جسم خارجی گوش و بینی باید بدانید



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۲

کد سند: NE- PL-33

حفره بینی، کار خارج کردن را دشوار کرده و استفاده از بیهوشی عمومی را ایجاب نماید. وقتی حشرات در داخل بینی رفته و زنده هستند می توان آنها را با چند قطره روغن معدنی بی حس کرد و یا کشت. بعد از خارج کردن جسم خارجی، حفره بینی و حلق از لحاظ وجود جسم خارجی دیگر و یا قطعات جسم خارجی خارج شده بررسی می شود.

آیا مراقبتهای پس از خارج کردن جسم خارجی بینی را می دانید؟

در صورت عدم وجود عفونت، بخور و نرمال سالین برای ۱۰ تا ۱۴ روز به روند بهبودی کمک می کند.

در صورت وجود درد، خونریزی از بینی، چسبندگی مخاط بینی و احتمال باقی ماندن تکه ای از جسم خارجی و... نزد پزشک مراجعه کنید.

نشانی: مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

تلفن: 8- 33238306

منابع

- رزمپا، ابراهیم، نقیب زاده، بیژن، اورژانسهای گوش و حلق و بینی و سر و گردن، موسسه فرهنگی انتشاراتی حیان-اباصالح، چاپ اول ۱۳۸۱

- گایدلاین مراقبتهای پرستاری در بیماری های چشم و گوش و حلق و بینی تدوین: نسترن جعفریان کارشناس پرستاری مدیریت پرستاری

آیا علائم جسم خارجی در بینی را می دانید؟

ترشح یک طرفه (خصوصا نوع چرکی و یا بدبو)، احساس بوی تعفن در بینی، درد دوطرف یا یک طرفه بینی، رینوسینوزیت مکرر (التهاب در سینوس های نزدیک بینی و حفره بینی)، عطسه های مقاوم، خونریزی بینی، سردرد، سرفه ترشح پشت حلق، انسداد بینی از علائم جسم خارجی بینی می باشند.

آیا درمان جسم خارجی بینی را می دانید؟

هدف از درمان، خارج ساختن جسم خارجی بدون به وجود آمدن عوارض دیگر مثل آسپیره شدن (ورود به ریه و مجاری تنفسی)، درد و خونریزی می باشد.

درمان شامل خارج کردن جسم خارجی به صورت سرپایی است. عموماً در حالتی که یکی از والدین کودک را در آغوش گرفته و سر وی را با دست خود بی حرکت نگه داشته، پزشک با استفاده از اسپکولوم بینی (وسیله ای جهت کنار زدن بافتها و ایجاد دید بهتر) و چراغ پیشانی و یک ابزار مناسب، جسم خارجی را از بینی بیرون می آورد.

به ندرت ممکن است حرکت جسم به سمت عقب

آیا می دانید جسم خارجی گوش شامل چه مواردی مواردی می شود؟

جسم خارجی گوش در بچه های زیر ۱۲ سال بیشتر دیده می شود اما ندرتا در کانال گوش بزرگسالان نیز مشاهده می شود.

شایعترین اجسام خارجی شامل حشرات، پونز، کاغذ، تکه های مداد و پاک کن و دانه های غلات می باشند. گاهی ممکن است فرو رفتن جسم نوک تیز باعث پارگی پرده گوش شود و عوارض خطرناکی مانند آسیب به شنوایی و سیستم تعادلی را به همراه داشته باشد.

آیا علائم وجود جسم خارجی در گوش را می دانید؟

ترشح چرکی و بدبو از علائم اصلی جسم خارجی گوش است. انسداد کامل، موجب نقص شنوایی می شود. اجسام خارجی نفوذی معمولا باعث گوش درد، اتورویژی (ترشح از گوش) و کاهش شنوایی می شوند.

آیا می دانید در مانهای جسم خارجی در گوش چیست؟

برداشتن اورژانسی جسم خارجی گوش ضرورت ندارد اما هر چه زودتر برای جلوگیری از ایجاد عوارض باید درآورده شود.

در مورد حشرات بهتر است حشره در محلول لیدوکائین خفه شده سپس درآورده شود.

در آوردن باتری ها (سمک) باید سریع و بدون وقفه صورت گیرد. زیرا ممکن است باعث سوختگی، سوراخ شدن پرده گوش و صدمه به اعصاب شود.

اجسام خارجی معمولا به راحتی درآورده می شوند. با توجه به سن بیمار، نوع جسم خارجی و محل قرارگیری آن و میزان همکاری بیمار از روش های مختلفی استفاده میشود. بزرگسالان معمولا نیازی به بیهوشی ندارند و این کار به راحتی توسط ابزار مناسب زیر میکروسکوپ قابل انجام است. گاهی در کودکان و همچنین جهت کاهش خطر پارگی پرده گوش این کار در اتاق عمل تحت بیهوشی سبک و کوتاه مدت صورت می گیرد.

آیا مراقبت های لازم بعد از خارج سازی جسم خارجی گوش را می دانید؟

از گوش پاک کن پنبه ای، چوب کبریت یا هیچ وسیله دیگری داخل گوش استفاده نکنید. انجام این کار

می تواند موجب شود ساختارهای حساس گوش میانی آسیب برساند. اجازه ندهید که کودک کمتر از چهار سال با اشیاء کوچکی که قابل گذاشتن در بینی، گوش و یا دهان است بازی کند.

در صورت بروز درد، خونریزی از گوش، خروج ترشح چرکی و بدبو از گوش، کاهش شنوایی حتما به پزشک مراجعه کنید.

آیا می دانید جسم خارجی بینی شامل چه مواردی می شود؟

کودکان به طور معمول اجسام خارجی را در بینی خود یا کودک دیگری قرار می دهند. اکثر موارد جسم خارجی در بینی موارد اورژانس نیستند اما در بعضی شرایط مانند: باتری های کوچک سکه ای، جسم خارجی دوطرفه در نوزاد، مواد غذایی (مثل دانه گندم به علت تورم ناشی از قرار گرفتن در محیط مرطوب بینی) اورژانس محسوب می شوند. اجسام خارجی بینی به ندرت ممکن است در بزرگسالان نیز مشاهده شود. این امر به ویژه در مورد بزرگسالان مبتلا به عقب ماندگی ذهنی و بیماری های روانی صدق می کند.